

# EQUITATION POUR TOUS : UNE NOUVELLE PASSION !

---

Forfait de 6 séances d'une heure pour 50 €

**Vous serez accueillis par Paule Perron**, monitrice depuis plus de 30 ans, patiente et attentionnée, qui respectera vos demandes et vos désirs.

Dans une ambiance chaleureuse, adulte ou enfant, venez découvrir de nombreux aspects du monde du cheval, **sur réservation**, du débutant au confirmé, à partir de 6 ans, à choisir parmi les séances suivantes :

- **première séance gratuite le Dimanche 29 Septembre de 15h à 17h**, pour les parents des "petits" et pour les petits des Mercredis et Samedis matin: savoir **préparer son poney**: l'observer, lui parler, le brosser, prendre soin de lui, mettre et enlever la selle, ranger le matériel, remettre le poney au pré avec un adulte.
- **Samedi 12 Octobre 2019 à 17h : abord** du cheval ou du poney, observer, "parler cheval", promener son cheval ou poney, **initiation au travail à la longe** avec un cheval confirmé.
- **Samedi 9 Novembre 2019 à 17h : travail à la longe**, approfondissement, fonctionnement du cheval, observer sa locomotion et agir sur sa locomotion, avec un poney ou un cheval confirmé; comment le cheval manifeste-t-il son confort ou son inconfort ? A partir du galop 3: quelques éléments pour faire faire une épaule en dedans "thérapeutique" à la longe.
- **Samedi 26 Octobre 2019 à 17h : longe, approfondissement**, déplacer un cercle à la longe et faire sauter un cheval à la longe: avec un poney confirmé (enfants) ou un cheval confirmé.
- **Samedi 14 Décembre 2019 à 17h :** travail du **jeune cheval à la longe**: objectifs, matériel, mise en œuvre ; possibilité d'amener son jeune cheval.
- **Samedi 2 Novembre 2019 à 17h : longues rênes 1<sup>er</sup> niveau** avec poneys landais doux et bien dressés;
- **Samedi 16 Novembre 2019 à 17h : longues rênes, 1<sup>er</sup> niveau**, mise du poney **sur le cercle** et changement de main.
- **Samedi 23 Novembre 2019 à 17h : longues rênes, 2<sup>ème</sup> niveau, appuyers** avec poneys ou chevaux, selon le niveau des cavaliers.
- **Samedi 30 Novembre 2019 à 17h : longues rênes, 2<sup>ème</sup> niveau**, mettre un **jeune cheval** (ou poney) aux longues rênes ; possibilité de travailler avec les poneys ou chevaux des participants.

**A la fin du cursus, dernière séance** en fonction du gabarit du cavalier :

pour les "petits gabarits", au choix :

- **balade à poneys ou double poneys** le Dimanche 24 Novembre de 15h à 17h,
- **ou baptême d'attelage** (avec un parent) le Dimanche 1<sup>er</sup> Décembre à partir de 14h.

pour les cavaliers de gabarit plus grand :

- **baptême d'attelage** le Dimanche 1<sup>er</sup> Décembre à partir de 14h.

**A réserver** au 05 62 08 96 11 ou à [benquet32@orange.fr](mailto:benquet32@orange.fr), une séance non décommandée avant 24h est prise sur le forfait.

Dans un cadre superbe, tous nos chevaux et poneys sont doux et bien dressés, le matériel est confortable, et nous disposons d'un manège éclairé en cas de pluie !

A bientôt !