

# EQUITATION POUR TOUS : UNE NOUVELLE PASSION !

---

Forfait de 6 séances d'une heure pour 50 €, du 23 Mars au 12 Mai 2019

## **un moment de pleine nature en famille avec les poneys !**

dans une ambiance chaleureuse et attentionnée, adulte ou enfant, venez découvrir de nombreux aspects du monde du cheval, **sur réservation, du débutant au cavalier confirmé**, à partir de 6 ans.

### Programme :

- **Samedi 23 Mars 2019 à 17 h** : abord du cheval ou du poney, premiers soins, "parler cheval", promener son cheval ou poney, initiation au travail à la longe.
- **Samedi 30 Mars 2019 à 17 h** : longues rênes avec poneys landais bien éduqués, le pourquoi et le comment.
- **Samedi 6 Avril 2019 à 17 h** : longe, approfondissement, observation de la locomotion du cheval, comment le cheval manifeste-t-il son confort ou son inconfort ?
- **Samedi 20 Avril 2019 à 17 h** : longues rênes, approfondissement, avec doubles poneys pour les enfants ou chevaux pour les adultes.
- **Samedi 4 Mai 2019 à 17 h**, 2 ateliers simultanés :
  - initiation à la voltige avec un cheval de cirque rompu à cet exercice avec les enfants
  - ou faire sauter un double poney à la longe, pour les adultes
- **Dimanche 12 Mai à 15 h**, 3 ateliers successifs :
  - balade à poneys ou doubles poneys tenus en main pour les enfants
  - initiation à la balade dans le bocage pour les ados et adultes
  - initiation au cross pour les ados et adultes confirmés (à partir du galop 4)

Dans un cadre superbe, tous nos chevaux et poneys sont doux et bien dressés, le matériel est confortable, et nous disposons d'un manège éclairé en cas de pluie !

A bientôt !

CENTRE EQUESTRE BENQUET 32460 LE HOUGA

PERRON PAULE

05 62 08 96 11

[www.ledomainedenbenquet.com](http://www.ledomainedenbenquet.com)