

# EQUITATION POUR TOUS, même débutants : UNE NOUVELLE PASSION !

---

Un moment de nature en famille , avec poneys et chevaux, 6 séances de découverte pour 50€,

A choisir parmi les séances suivantes :

- **Abord du cheval ou du poney ; Parler cheval, premiers soins, promener en longe son cheval ou son poney :**  
Adultes et enfants : Jeudi 3 Mai et Lundi 7 Mai à 18h
- **Faire tourner un cheval ou poney à la longe :**  
Avec cheval confirmé ( à partir de 5 ans) : Jeudi 3 Mai à 19h  
Avec cheval confirmé et épaule en dedans thérapeutique ( à partir de 8 ans) : Lundi 14 Mai à 18h  
Déplacer un cercle à la longe et faire sauter un cheval à la longe : Jeudi 17 Mai à 18h30
- **Longues rênes :**  
A partir de 5 ans : Lundi 7 Mai à 19h  
Changement de main sur le cercle : Jeudi 24 Mai à 18h30  
Appuyers : Jeudi 31 Mai à 18h30
- **Initiation à la voltige avec un cheval de cirque :**  
A partir de 4 ans et jusqu'à 50 kilos : Lundi 28 Mai à 18h  
Au-delà de 50 kilos : exercices de voltige sur le tonneau de voltige, et travail du cheval de voltige à la longe, même jour, même heure
- **Seller son cheval et séance de conduite et de jeux :**  
Enfants : Lundi 4 Juin à 18h  
Adultes ( moins de 60 kilos) : Jeudi 7 Juin à 18h30
- **Balade à poney ou double poney tenu par les parents :**  
Lundi 11 Juin à 18h
- **Balade à cheval ou double poney (ados et adultes moins de 60 kilos) :**  
Jeudi 14 Juin à 18h30, dernière séance

**A réserver** au 05 62 08 96 11 ou à [benquet32@orange.fr](mailto:benquet32@orange.fr), une séance non décommandée 24h à l'avance est prise sur le forfait.

**Dernière minute :** étonnez-vous avec Paule sur le sentier nature de Benquet, le Dimanche 3 Juin à 14h30, à pied pour les adultes, à poney pour les petits (réserver), **gratuit !**

**En Juillet et Août, venez confirmer votre passion lors des demi-journées, de 8h45 à 12h45, tous les jours sur réservation ; les balades et baptêmes de poney auront lieu le soir ( sur réservation).**

**Centre équestre « Benquet »**

**32460 Le Houga**

<http://www.ledomainedebenquet.com/>